

Association Franco-Africaine de pathologie Respiratoire
(AFA-Respir)
« De l'air, sans frontières »



2^{èmes} JOURNEES MEDICALES AFA RESPIR
(JMA)
04 – 09 mars 2024
Yaoundé et Sangmélina, Cameroun



Rapport

INTRODUCTION	2
1 LA CAMPAGNE DE SANTE PNEUMOLOGIQUE.....	2
1.1 Objectifs	2
1.2 Déroulement pratique	2
1.3 Résultats.....	3
2 L'ATELIER « LA SPIROMETRIE DANS TOUS SES ETATS »	4
2.1 Objectif	4
2.2 Déroulement pratique	4
2.3 Résultats.....	5
3 CONCLUSION ET PERSPECTIVES.....	6
ANNEXES	7
Annexe 1 : Quelques images de la campagne à Sangmelima	7
Annexe 2 : Quelques images de l'atelier spirométrie à Yaoundé	10
Annexe 3 : Procès verbaux de dons de matériel.....	13

INTRODUCTION

La pneumologie est une discipline qui prend encore ses marques en Afrique sub saharienne et au Cameroun en particulier. Ce pays présente une quarantaine de pneumologues inégalement répartis sur le territoire national (21 à Yaoundé, 10 à Douala et seulement 7 pour les 8 autres régions du pays, dont 1 seul pour le Sud et l'Est réunis). La connaissance des maladies respiratoires (surtout non transmissibles) reste limitée par la population et les soignants, dans un contexte de transition épidémiologique. Ainsi, des milliers de Camerounais ont un accès limité à un pneumologue et à une pneumologie de qualité.

L'association franco africaine de pathologie respiratoire (AFA Respir) a été mise en place dans le but principal d'apporter une contribution efficace et efficiente à la construction et la pratique de la pneumologie dans les pays d'Afrique sub saharienne, par la diaspora pneumologique africaine de France. Les actions antérieures comportent des dons de matériel médical et non médical à des services de pneumologie, la location à coût réduit d'appareils à pression positive continue (PPC) aux premiers patients diagnostiqués sur place, et la première édition des Journées médicales AFA Respir (JMA) en 2023 à Douala et Bafoussam (Cameroun).

Le but de cette campagne de santé est double :

- Participer au rapprochement des populations avec l'offre de soins et d'information en santé respiratoire, dans les régions mal desservies en pneumologues
- Participer au renforcement des capacités de l'ensemble de la communauté pneumologique locale

Cette deuxième édition des JMA s'est tenue du 4 au 9 mars 2024 dans deux localités du Cameroun : Yaoundé et Sangmélima, avec comme activités :

- **Une campagne de santé pneumologique**, déroulée du 04 au 08 mars à Centre Hospitalier de Référence (CHR) de Sangmélima. Cet Hôpital de niveau 2 dans la pyramide sanitaire du pays est doté de 115 lits, 29 médecins et 50 infirmiers. Le conseiller médical est le Dr Arsène ZEH, seul pneumologue sur le site.
- **Un atelier sur la spirométrie**, déroulé sur la journée entière du 09 mars 2024 au siège de l'Ordre national des médecins du Cameroun à Yaoundé.

1 LA CAMPAGNE DE SANTE PNEUMOLOGIQUE

1.1 Objectifs

- Sensibiliser la population de Sangmélima sur la santé respiratoire
- Réaliser des consultations gratuites
- Réaliser des explorations respiratoires à coût réduit
 - Polygraphie respiratoire 10 000 cfa (15 €) au lieu de 50 000 à 100 000 cfa (76-153 €)
 - Tests cutanés allergologiques 5 000 cfa (7 €) au lieu de 30 000 cfa (46 €)
 - Oxymétrie nocturne 5 000 cfa (7 €) au lieu de 20 000 cfa (30 €)
 - Spirométrie 5 000 cfa (7 €) au lieu de 30 000 cfa (46 €)
- Participer à la formation du personnel médical et paramédical local, sur l'utilisation des appareillages en pneumologie (VNI, PPC, oxygénothérapie)
- Discuter les cas cliniques difficiles avec le collègue local
- Effectuer des dons de matériel respiratoire aux formations sanitaires participantes

1.2 Déroulement pratique

1.2.1 Les participants

L'équipe itinérante était composée de :

- 6 pneumologues
- 10 résidents de pneumologie
- 1 infirmière supérieure spécialisée en santé mentale et éducation

- 2 infirmiers en pratique avancée (IPA) en pneumologie
- 2 volontaires non soignants
- 2 chauffeurs

L'équipe locale du CHR, menée par le Dr ZEH, était constituée de :

- 1 pneumologue
- 5 infirmiers dont 3 majors de service
- 2 étudiants en médecine

Soit un total de **32 personnes**, ayant eu une présence partielle ou totale pendant toute la durée de la campagne (Annexe 1).

1.2.2 Le matériel

Le matériel suivant a permis de supporter cette campagne :

- 2 batteries d'allergènes (Dr Tsémo, Dr Poka)
- 3 spiromètres (Dr Tsémo/AFA-Respir, Dr Ekongolo, Dr Massongo)
- 4 polygraphes (Dr Massongo, Dr Ekongolo, Dr Tsémo)
- 2 oxymètres (Dr Massongo, Dr Tsémo)
- 1 VNI (Dr Tsémo)
- 2 PPC (Dr Massongo, Dr Tsémo)
- Multiples accessoires de PPC, spirométrie, tests cutanés, etc. (Drs Tsémo et Massongo)

1.2.3 Le programme effectif

Les activités se sont déroulées selon les tableaux 1 à 4 programmes ci-après

Tableau 1 : Programme effectif de la campagne de santé pneumologique effectuée par AFA-Respir du 04 au 08 mars 2024 à Sangmélina, Cameroun.

Activité	Cible / Détails	Tenue
Consultations	Patients nouveaux ou enregistrés	Tous les jours
Explorations	Spirométrie	
	Oxymétrie nocturne	
	Tests cutanés allergologiques	
	Polygraphie ventilatoire	
Causeries éducatives et éducation thérapeutique	Population et patients Prévention des maladies respiratoires Traitement des maladies chroniques	Tous les soirs
Discussion cas cliniques	Pneumologues campagne et local, résidents de pneumologie	
Atelier	L'appareillage respiratoire : VNI, PPC (médecins urgentistes, anesthésistes réa, généralistes, infirmiers, kinésithérapeute)	07 mars 2024, 16h – 18h
Cession de matériel et accessoires	• Pneumologie HR Sangmélina • Pneumologie HR de Limbé • Clinique Promoteurs de la bonne santé	08 mars 2024 12h00

1.3 Résultats

1.3.1 Activités cliniques

- **72 consultations** dont 32 (44.4%) en relation avec des pathologies respiratoires, chez des patients âgés de 4 ans à 76 ans

- 12 cas d'asthme +/- intriqué à une rhinite
- 4 cas de BPCO
- 2 toux chronique
- 1 tuberculose pulmonaire
- 1 masse pulmonaire évoquant un cancer
- 1 fibrose pulmonaire
- 1 syndrome d'apnées hypopnées de sommeil sévère
- 10 pathologies et symptômes divers
- **28 spirométries**
- **20 prick-tests** révélant une prédominance de **sensibilisation aux acariens**
- **4 polygraphies** révélant
 - 1 syndrome d'apnées du sommeil sévère nécessitant un appareillage par PPC.
 - 2 patients avec des ronflements et des limitations de débit
 - 1 sans particularité

1.3.2 Discussion de dossiers

Elle était associée à un enseignement aux étudiants en médecine, résidents personnel infirmier

- **1 dossier d'hospitalisation** : pneumopathie interstitielle fibrosante chez patiente VIH+ avec dégradation aiguë, référée à Yaoundé (hôpital Jamot) pour meilleure prise en charge
- **3 dossiers de patients vus en consultation**
 - Toux chronique,
 - Bronchorrhée invalidante sur séquelles de tuberculose,
 - Insuffisance respiratoire aiguë sévère sur fibrose pulmonaire et BPCO

1.3.3 Causeries éducatives

Quatre séances matinales interactives et animées.

1.3.4 Atelier de formation sur VNI et PPC

- **Animateurs** : Drs Massongo et Tsémo
- **Participants** : 15 personnes incluant le pneumologue local, des médecins généralistes en service aux urgences, un anesthésiste, des infirmiers en service aux urgences

1.3.5 Cession de matériel et accessoires

- A l'Hôpital de Référence de Sangmélina, via le Dr ZEH, valeur de 1 588 000 Francs CFA (annexe 2)
- A l'Hôpital Régional de Limbé, via le Dr Ekongolo, valeur de 525 000 Francs CFA (annexe 3)
- À la clinique « Les Promoteurs de La Bonne Santé », via Mme Ndiang à Bagol Marthe Sandrine, valeur de 60 000 Francs CFA (annexe 4)

2 L'ATELIER « LA SPIROMETRIE DANS TOUS SES ETATS »

2.1 Objectif

Doter les médecins, infirmiers et techniciens exerçant dans des unités réalisant des spirométries :

- De connaissances théoriques nécessaires à la bonne compréhension de cet examen
- De compétences pratiques sur la réalisation de l'examen et la gestion (préparation, entretien) des équipements
- De recommandations actualisées sur l'interprétation de l'examen en situation clinique

2.2 Déroulement pratique

Les intervenants et les sujets développés sont présentés sur le tableau II ci-dessous.

2.3 Résultats

L'atelier a connu la participation d'une quarantaine de personnes, ainsi réparties :

- 12 pneumologues, dont 7 conférenciers, dont 1 professeur
- 1 professeur de physiologie humaine, conférencier
- 1 cardiologue
- 14 résidents dont 10 de pneumologie et 4 de médecine interne
- 2 médecins généralistes
- 5 infirmiers diplômés d'Etat et assimilés, dont 2 conférenciers
- 4 techniciens médico sanitaires

Tableau 2 : Programme de l'atelier "La spirométrie dans tous ses états" dispensé par AFA-Respir le 04 mars 2024 à Yaoundé, Cameroun.

Heure	N°	Titre	Animateur/ Expert	Observation
8h00		Inscriptions, installation		
8h30	1	Les bases physiologiques	Pr Peguy Assomo (Yaoundé)	
9h00	2	Les principes fondamentaux	Pr Pefura Yone Eric (Yaoundé)	
9h30	3	La préparation de l'examen (Matériel, Patient, Opérateur, Environnement)	Dr Ghislaine Tsémo (Vienne)	Session pratique
10h30		Pause-café		
10h45	4	Le déroulement de l'examen		
		a) La spirométrie standard avec test de réversibilité	Dr Nsounfon Abdou, Mme Bagol Sandrine (Yaoundé)	Session pratique
		b) Le test de provocation bronchique	Dr Ntyo'o Arnaud (Garoua)	
12h15		Pause déjeuner		
13h30	5	Entretien et maintenance	M Njoya Arnaud (Yaoundé)	
14h00	6	Interprétation		
		a) Données standard (VEMS, CVF, VEMS/CVF)	Dr Ngah Komo Marie Elisabeth (Yaoundé)	Sessions pratiques avec exemples
		b) Au-delà des données standard (Aex, débits expiratoires instantanés, autres astuces)	Pr Pefura Yone Eric Walter (Yaoundé)	
		c) La réversibilité aux bêta-2-mimétiques	Dr Ekongolo Marie (Limbé)	
16h00	7	La rédaction du compte rendu	Dr Massongo Massongo (Boulogne sur Mer)	

3 CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Pour cette première expérience de JMA associant un volet communautaire et un volet académique, les objectifs fixés ont été atteints.

La campagne de santé a permis de nombreux échanges entre les participants et de renforcer la confraternité. Elle a mis en exergue une fois de plus

- L'incapacité financière de nombreux patients à réaliser les examens complémentaires et à se procurer des médicaments dont les bronchodilatateurs inhalés
- L'indisponibilité même d'outils diagnostiques et thérapeutiques

L'atelier de spirométrie a mobilisé une quarantaine de professionnels de la pneumologie, et suscité auprès de ces derniers un intérêt manifeste, grâce aux présentations de haute qualité et au caractère pratique et interactif.

Les JMA 2025 sont prévues en deux temps :

- **Campagne de santé pneumologique du 21 au 25 juillet 2025 à Garoua**, ville située dans le Nord du Cameroun, impliquant des coûts logistiques beaucoup plus élevés
- **Atelier sur la VNI en aigu et l'oxygénothérapie, le 29 juillet 2025 à Douala**, en marge du Congrès conjoint Société camerounaise de Pneumologie (SCP) – Société Africaine de Pneumologie de langue Française (SAPLF), prévu du 30 juillet au 02 août 2025 dans la même ville.

Le 16 octobre 2024

Pour AFA-Respir,

La Trésorière,

Dr Tsémo Ghislaine

Le Président,

Dr Massongo Massongo

ANNEXES

Annexe 1 : Quelques images de la campagne à Sangmelima



L'équipe autour du Directeur HRS



Causeries éducatives (gauche), accueil et prise des paramètres (droite)



Drs Tsemo et Atouba (gauche) et Dr Poka (droite) en consultation



Réalisation de spirométries (gauche et haut) et de tests cutanés allergologiques (bas droite)



Atelier PPC et VNI



Remise de dons, de gauche à droite : HR Sangmélina, Clinique PBS Yaoundé, HR Limbé



Et une dernière avant le départ

Annexe 2 : Quelques images de l'atelier spirométrie à Yaoundé



Pr Assomo, Les bases physiologiques



Pr Pefura, les principes fondamentaux



Dr Tsemo, La préparation du matériel



M Njoya, Entretien et maintenance



Mme Ndiang, réalisation de la spirométrie



Dr Ntyo'o, Le test de provocation



Une assistance attentive



Dr Ngah Komo, Les paramètres standard



Pr Pefura, Au delà des paramètres standard



Dr Ekongolo, La réversibilité aux bêta-2



Dr Massongo, La rédaction du compte rendu

Annexe 3 : Procès verbaux de dons de matériel

PROCES VERBAL DE DON DE MATERIEL MEDICAL **A L'HOPITAL L'HOPITAL DE REFERENCE DE SANGMELIMA,** **le 08 MARS 2024**

L'an deux mil vingt-quatre et le 08 du mois de mars, il a été réalisé un don de matériel d'usage médical (cf tableau ci-dessous) à l'Hôpital de référence de Sangmélina par l'association AFA-Respir, dans le cadre de son projet d'équipement dénommé AFAR-EQUIP.

N°	DESIGNATION	MARQUE/MODELE	VALEUR UNITAIRE (F CFA)	QUAN- TITE	VALEUR TOTALE (F CFA)
1	Appareil de VNI	RESMED S9 VPAP ST	650 000	1	650 000
2	Appareil de PPC	RESMED S10	400 000	1	400 000
3	Circuit de ventilation	/	10 000	3	30 000
4	Masque facial	Fisher & Peckel / Vitera taille M	65 000	1	65 000
5		RESMED F20 AirFit M	100 000	1	100 000
6		Yuwell M	50 000	2	100 000
7	Masque nasal	Fisher & Peckel Epsom M	65 000	1	65 000
8	Filtre antibactérien	MIR NeumoFilt	2 000	14	28 000
9	Bacnet Oxygène pour VNI	INTERSURGICAL	3 000	4	12 000
10	Gel de désinfection matériel	SALVANIOS 25 ml	1 000	3	3 000
11	Pastilles pour spirométrie	/	2 000	34	68 000
12	Matériel pour patients respiratoires	/	/	6	/
13	Matériel pour soins respiratoires	/	3 000	17	51 000
14	Set de soins post opératoires	VITADOMIA	3 000	2	6 000
15	Chambre d'insufflation	DIAMOND	10 000	1	10 000
Valeur totale					1 588 000

Yaoundé, le 8 mars 2024

Le Président d'AFA Respir,

Le Directeur de l'Hôpital de Sangmélina

P.O

Dr. Loh Maliegn
Pneumologue
ONMC 7715



AFA-Respir
"de l'air sans frontières"
Association loi 1901 - N° WE21004151
afa.respir@gmail.com

[Signature]

Dr MASSONGO MASSONGO

PROCES VERBAL DE DON DE MATERIEL MEDICAL
A L'HOPITAL L'HOPITAL REGIONAL DE LIMBE,
le 08 MARS 2024

L'an deux mil vingt-quatre et le 08 du mois de mars, il a été réalisé un don de matériel d'usage médical (cf tableau ci-dessous) à l'Hôpital de référence de Sangmélima par l'association AFA-Respir, dans le cadre de son projet d'équipement dénommé AFAR-EQUIF.

N°	DESIGNATION	MARQUE/ MODELE	VALEUR UNITAIRE (F CFA)	QUAN- TITE	VALEUR TOTALE (F CFA)
1	Appareil de PPC	RESMED S19	300 000	1	300 000
2	Circuit de ventilation	/	10 000	2	20 000
3	Masque facial	Fisher & Peckel / Vitera taille L	65 000	1	65 000
4	Masque nasal à coussinet nasal	PHILIPS DreamMapper M	65 000	1	65 000
5	Filtre antibactérien	MIR NeumoFilt	2 000	8	16 000
6	Raccord Oxygène pour VNI	INTERSURGICAL	3 000	2	8 000
7	Gel de désinfection matériel	SALVANIOS 25 ml	1 000	1	1 000
8	Pince nez pour spirométrie	/	2 000	24	40 000
9	Lunettes nasales pour Polygraphie ventilatoire	/	2 000	5	10 000
10	Prospectus pour patients respiratoires	/	/	4	/
Valeur totale					525 000

Pour l'Hôpital Régional de Limbé,

*Bo chef de service
d'unité d'ingénierie*

*Dr Ekongolo Mami
Pneumologue
ONMC : 6624*

Yaoundé, le 8 mars 2024

Le Président d'AFA Respir,



AFA-Respir
 "de l'air sans frontières"
 Association loi 1901- N° WE21054151
afa.respir@gmail.com

[Signature]

Dr MASSONGO MASSONGO

PROCES VERBAL DE DON DE MATERIEL MEDICAL
A LA CLINIQUE LES PROMOTEURS DE LA BONNE SANTE,

le 08 MARS 2024

L'an deux mil vingt-quatre et le 08 du mois de mars, il a été réalisé un don de matériel d'usage médical (cf tableau ci-dessous) à l'Hôpital de référence de Sangmélima par l'association AFA-Respir, dans le cadre de son projet d'équipement dénommé AFAR-EQUIP.

N°	DESIGNATION	MARQUE/MODELE	VALEUR UNITAIRE (F CFA)	QUA NTI TE	VALEUR MARCHAN DE (F CFA)
1	Lunettes nasales pour Polygraphie ventilatoire	/	2 000	5	10 000
2	Pince nez pour spirométrie	/	2 000	20	40 000
3	Filtre antibactérien	MIR NeumoFilt	2 000	5	10 000
4	Prospectus pour patients respiratoires	/	/	2	/
Valeur totale					60 000

Pour la Clinique des promoteurs de la
Bonne Santé

*Infirmière du service
de pneumologie
BAGOL Saphérine.*

Yaoundé, le 8 mars 2024

Le Président d'AFA Respir,



AFA-Respir
 "de l'air sans frontières"
 Association loi 1901- N° W621004151
 afa.respir@gmail.com

[Signature]

Dr MASSONGO MASSONGO